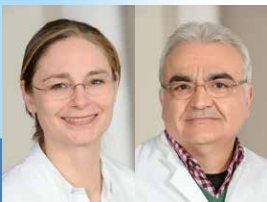


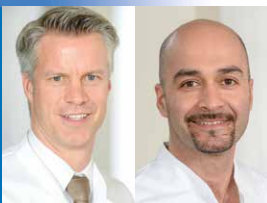
## Ihre Ansprechpartner im Beckenbodenzentrum Köln-Lindenthal



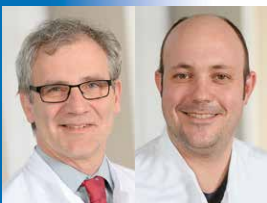
### Koloproktologische Sprechstunde

Priv. Doz. Dr. Claudia Rudroff  
Dr. Dr. Georg Peters  
Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie  
Evangelisches Krankenhaus Köln-Weyertal  
Terminvereinbarung: 0221 479-2212

und



Priv.-Doz. Dr. Marcus Overhaus  
Barsam Harandi  
Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie,  
Minimalinvasive Chirurgie  
Malteser Krankenhaus St. Hildegardis  
Terminvereinbarung: 0221 4003-211



### Urologische Sprechstunde

Prof. Dr. Detlef Rohde  
Olaf Jungmann  
Urologische Klinik Lindenthal  
Malteser Krankenhaus St. Hildegardis  
Terminvereinbarung: 0221 4003-221



### Sprechstunde für Urogynäkologie

Prof. Dr. Thomas Römer  
Laven Mohtadi  
Dr. Dietmar Skandera  
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Evangelisches Krankenhaus Köln-Weyertal  
Terminvereinbarung: 0221 479-2201

## Adressen und weitere Partner

### Evangelisches Krankenhaus Köln-Weyertal

Weyertal 76 | 50931 Köln  
Chirurgie: 0221 479-2212  
Gynäkologie: 0221 479-2201  
www.evk-koeln.de

### Malteser Krankenhaus St. Hildegardis

Bachemer Straße 29-33 | 50931 Köln  
Chirurgie: 0221 4003-211  
Urologie: 0221 4003-221  
www.malteser-sthildegardis.de

### Radiologische Praxis Dr. Müller-Lung

Weyertal 76 | 50931 Köln  
Telefon: 0221 4470900

### Neurologische Praxis

#### Dr. Angela Böhme und Dr. Sabine Kersting

Weyertal 76 | 50931 Köln  
Telefon: 0221 6308891

### Zentrum für Sport und Medizin (ZSM) am Evangelischen Krankenhaus Köln-Weyertal

Weyertal 76 | 50931 Köln  
Telefon: 0221 479-2299

### Therapie- und Gesundheitszentrum

am Malteser Krankenhaus St. Hildegardis  
Bachemer Straße 29-33 | 50931 Köln  
Telefon: 0221 4003-8080



BECKENBODENZENTRUM  
KÖLN-LINDENTHAL

# Das Becken- bodenzentrum Köln-Lindenthal Leistungs- spektrum und Ansprechpartner

Deutsche  
Kontinenz Gesellschaft

Eine Kooperation des Malteser  
Krankenhauses St. Hildegardis und  
des Evangelischen Krankenhauses  
Köln-Weyertal



## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

mehrere Millionen Menschen sind in Deutschland von Beckenbodenschwäche, Harn- oder Stuhlinkontinenz und anderen Erkrankungen des unteren Harntraktes betroffen. Dennoch sind diese Krankheitsbilder, die oft zu einer erheblichen Einschränkung der Lebensqualität führen, häufig immer noch ein Tabuthema.

Als interdisziplinäres Zentrum möchten wir Betroffenen nicht nur dabei helfen, die Tabuisierung dieser Erkrankungen zu durchbrechen, sondern bieten Ihnen auch eine fachübergreifende Diagnostik und Therapie – abgestimmt, vernetzt und aus einer Hand.

Dazu haben sich aus dem Evangelischen Krankenhaus Köln-Weyertal und dem Malteser Krankenhaus St. Hildegardis die Experten zusammengeschlossen, die zu einer optimalen Behandlung von Beckenbodenerkrankungen beitragen: Gynäkologen, Urologen und Chirurgen erstellen gemeinsam Ihren individuellen Therapieplan. Bei Bedarf werden weitere Partner wie Radiologen oder Neurologen hinzugezogen. Spezialisierte Physiotherapeutinnen aus dem Zentrum für Sport und Medizin am Evangelischen Krankenhaus Köln-Weyertal und dem Therapie- und Gesundheitszentrum am Malteser Krankenhaus St. Hildegardis ergänzen das Angebot unseres Beckenbodenzentrums.

Gern steht unser Team Ihnen für ein Erstgespräch und bei weiteren Fragen zur Verfügung.

Mit den besten Wünschen für Ihre Gesundheit

**Ihr Team des Beckenbodenzentrums Köln-Lindenthal**

## Beschwerden, bei denen wir helfen können

Die interdisziplinäre Expertengruppe des Beckenbodenzentrums Köln-Lindenthal ist Ihr kompetenter Ansprechpartner bei folgenden Beschwerden und Erkrankungen

- Harninkontinenz
- Stuhlinkontinenz
- Beckenbodenschwäche und Senkungsbeschwerden
- Blasen- und Darmentleerungsstörungen
- Unterbauschmerzen
- Schmerzen im Damm- und Analsbereich

Bei diesen Erkrankungen und weitere Beschwerden im Bereich des Beckenbodens hat unser Team es sich zur Aufgabe gemacht, Ihnen mit einer auf Sie abgestimmten Therapie zu Symptomfreiheit und mehr Lebensqualität zu verhelfen.

## Sichere Diagnostik für eine optimale Therapie

Vor der Therapie Ihrer Beschwerden steht die genaue Diagnostik. Neben Gynäkologen, Urologen und Chirurgen gehören zum Beckenbodenzentrum Köln-Lindenthal auch eine radiologische sowie eine neurologische Facharzt-Praxis. Somit alle medizinischen Disziplinen, die zur Abklärung Ihrer Beschwerden wichtig sind. Somit arbeiten alle zusammen – das erspart Ihnen Doppeluntersuchungen und lange Wartezeiten.

## Ihre Therapie: Operativ oder konservativ?

Beckenbodenerkrankungen und Inkontinenz haben ganz unterschiedliche Ursachen – entsprechend differenziert sind die Therapiemöglichkeiten. Im Beckenbodenzentrum Köln-Lindenthal sind Sie in den Händen von Spezialisten aus verschiedenen medizinischen und therapeutischen Fachrichtungen, die in gemeinsamen Fallbesprechungen den optimalen Therapieplan für jeden einzelnen Patienten bzw. jede einzelne Patientin erstellen.

## Konservative Therapiemöglichkeiten

Erkrankungen des Beckenbodens müssen nicht immer mit einer Operation behandelt werden. Die Symptome bei Harninkontinenz beispielsweise können in vielen Fällen durch eine **medikamentöse** Behandlung gelindert oder sogar abgestellt werden. Auch **Ernährungsberatung** und **psychologische** Behandlung können wichtige Bausteine einer Therapie bei Inkontinenz sein.

Einen besonderen Stellenwert in der Behandlung von Beckenbodenerkrankungen nimmt die **Physiotherapie** ein. Die speziell ausgebildeten Therapeutinnen unseres Zentrums unterstützen Sie dabei, Ihren Beckenboden zu stärken und so die Beschwerden zu lindern.

## Operative Therapiemöglichkeiten

Moderne Operationstechniken halten viele Möglichkeiten bereit, Harn- und Stuhlinkontinenz, Beckenbodenschwäche und Senkungsbeschwerden operativ zu behandeln. Die Chirurgen, Koloproktologen, Gynäkologen und Urologen unseres Zentrums verfügen über große Erfahrung in den verschiedenen Operationsverfahren, so dass der Eingriff für Sie so schonend wie möglich durchgeführt wird. In den meisten Fällen operiert unser Team minimal-invasiv („Schlüssellochchirurgie“) – der Vorteil für unsere Patienten ist eine kürzere Genesungszeit, ein schnellerer Heilungsprozess und ein ansprechendes kosmetisches Ergebnis nach der Operation.

Alle gängigen Verfahren wie

- Einsatz von Bändern, Schlingen oder Netzen
- Unterspritzungen
- Einbringen von künstlichen Schließsystemen
- Darmteilentfernungen und Darmstraffungen
- Fixierungen
- (plastische) Rekonstruktionen

führt unser Team mit großer Expertise durch.

Da im Beckenbodenzentrum Köln-Lindenthal Fachärztinnen und -ärzte aus verschiedenen Fachbereichen eng zusammenarbeiten, besteht die Möglichkeit, dass diese - bei Bedarf – auch gemeinsam operieren. Als Patientin oder Patient gibt Ihnen diese Kooperation das sichere Gefühl, in den besten Händen zu sein.