



# ONE MINUTE WONDER

## Steriles Arbeiten

### Warum?

- Infektionen verhindern & Infektionsrisiko vermeiden
- Nosokomiale Infektion laut RKI: 400.000-600.000 Pat. jährlich & schätzungsweise Todesfälle: 10.000-20.000 jährlich<sup>1</sup>
- Aseptische Tätigkeiten: z.B. Katheterisierung, Wundversorgung  
→ zur Vermeidung einer Kontamination

- Prozessabfolge im Vorhinein festlegen und planen
- Fenster und Türen schließen (Zugluft vermeiden)
- Arbeitsflächen vorher und nachher desinfizieren + trocknen lassen
- Materialien und Arbeitsplatz bereitlegen + vorbereiten: z.B. Kompressen mit Spüllösung tränken, Abwurf bereitstellen
- Hygienische Händedesinfektion
- Gebrauchtes/kontaminiertes Material umgehend verwerfen

### Wie?



→ Sterile Handschuhe anziehen



→ Sterilgut erst unmittelbar vor der Nutzung öffnen (nicht reißen)



→ Non-Touch-Technik:  
Nutzung des Sterilguts nur mit sterilen Hilfsmitteln (z.B. Pinzette)

### Merke!

- ✓ steril: frei von lebensfähigen Organismen
- ✓ Konsequente Hygienemaßnahmen
- ✓ Hände nicht mehr unter Tischniveau
- ✓ Nicht sprechen, Husten, nießen (ggf. Mundschutz)
- ✓ Unsterile Materialien haben niemals Kontakt zur Wunde/dem Arbeitsgebiet!
- ✓ Bei unruhigen/aufwändigen Maßnahmen zu zweit arbeiten