



ONE MINUTE WONDER

Dekubitus → gefährdete Stellen

- Pat. Rückenlage: Hinterkopf, Schulterblätter, (Brust)Wirbelsäule, Ellenbogen, Steißbein/Kreuzbein, Ferse.
- Pat. Seitenlage: Ohren, Schulter, Ellenbogen, Rollhügel, Wadenbeinköpfchen, Knöchel.
-

CAVE! Fremdkörper im Bett/am Pat., Stecklaken, Drainagen und Zugänge, Auflage von Hilfsmitteln



Mit Finger auf gerötete Hautstelle drücken
→ Auf Beschaffenheit des Untergrundes achten, Schmerzen?, Überwärmung?



Stelle wird weiß → kein Dekubitus → Durchblutung gegeben → Prophylaxe



Stelle bleibt gerötet → Dekubitus Kategorie 1 → Maßnahmen einleiten

CAVE: Bei dunkel pigmentierter Haut ist Fingertest nur bedingt auswertbar.