

	Menü Lindenburg	Menü Sülz	Menü Grüngürtel	Gebäck		
Mo	Putensteak fruchtige Asiasoße ^{1,i} Mie Nudeln ^{a,a.1} Wokgemüse ⁱ Fruchtojoghurt ⁹	☐ Ofen-Aubergine ² ☐ Tomatenragout ⁱ ☐ Gemüse-Couscous ^{2,a,i,a.1} ☐ Orange	☐ (Vg) Chili sin Carne ^j ☐ Reis ☐ Apfelmus ³	☐ Butterkeks ^{6,a,c,g,a.1}		
Di	Vegetarische Paprikaschote Provenzalische Tomatensoße ^{8,i} Reis Fruchtojoghurt ⁹	☐ Hokifischfilet "Meuniere" ^{a,g,a.1,d} ☐ Zitronensoße ⁱ ☐ Vollkornreis ☐ Fingermöhren ⁱ ☐ Zitronenkuchen ^{6,a,c,a.1} ☐ Apfel	☐ Asiagemüse ☐ Gelbe Currysoße ⁱ ☐ Mie Nudeln ^{a,a.1} ☐ Apfelmus ³	☐ Zitronenkuchen ^{6,a,c,a.1}		
Mi	Hähnchenbrust Salbeisoße Penne ^{a,a.1} Erbsen Fruchtojoghurt ⁹	☐ Möhren bürgerlich ⁱ ☐ Senf ^j ☐ (S) Mettwurst ☐ Birne	☐ Vollkorn Penne ^{a,a.1} ☐ Mediterrane Soße ⁱ ☐ veganer Reibekäse ☐ Apfelmus ³	☐ Doppelkeks ^{a,g,a.1}		
Do	Rinderroulade ^{2,3,6,j} Bratensoße Salzkartoffeln Leipziger Allerlei Fruchtojoghurt ⁹	☐ Omelette Feta Spinat ^{a,c,g,h,a.1} ☐ Schnittlauchsoße ^{9,i} ☐ Salzkartoffeln ☐ Apfel	☐ Linsen Dal ^{2,i} ☐ Soße zu Linsen Dal ^{3,f} ☐ Apfelmus ³	☐ Kirschzungen ^{a,a.1}		
Fr	Seelachsfilet ^d Dillsoße Reis Blattspinat ² Fruchtojoghurt ⁹	☐ Hähnchenbrust ☐ Geflügelrahmsoße ^{3,g} ☐ Kartoffelpüree ^{3,6,g} ☐ Erbsen ☐ Orange	☐ Rucola-Süßkartoffelschnitte ^{a,a.1,a.3} ☐ Schnittlauchsoße ^{f,i} ☐ bunte Zucchini ☐ Apfelmus ³	☐ Heidesandtaler ^{a,a.1}		
Sa	Rindergulasch ² mit Spiralnudeln ^{a,a.1} Pariser Karotten Fruchtojoghurt ⁹	☐ (R) gr. Bohneneintopf m. Rind ⁱ ☐ Mischbrot ^{a,a.2,a.1} ☐ Birne	☐ Mie Nudeln mit Chinakohl und Paprika ^{2,a,f,a.1} ☐ Erdnusssauce ^{2,a,f,a.1,e} ☐ Apfelmus ³	☐ Marmorkuchen ^{6,a,c,a.1}		
So	Geflügelfrikassee ^{1,3,j} Risi-Pisi Fruchtojoghurt ⁹	☐ (S) Bratwurst ⁱ ☐ Bratensoße ☐ Salzkartoffeln ☐ Rotkohl ^{3,5,i} ☐ Orange	☐ vegane Maultaschen ☐ Gemüsebrühe ⁱ ☐ Apfelmus ³	☐ Zitronengebäck ^{a,c,g,a.1}		

**Wir wünschen
guten Appetit**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = mit Süßungsmittel, 6 = mit Phosphat, 8 = geschwärzt, a = enth. Gluten, a.1 = namentl. Weizen, a.2 = namentl. Roggen, a.3 = namentl. Gerste, c = enth. Ei u. Eierzeugnisse, d = enth. Fisch und Fischerzeugnisse, e = enth. Erntüsse, f = enth. Soja (gen-tech-frei), g = enth. Milch und Milchprodukte einschl. Laktose, h = enth. Schalenfrüchte, h.2 = namentl. Haselnüsse, i = enth. Sellerie, j = enth. Senf