

	Menü Lindenburg	Menü Sülz	Menü Grüngürtel	Gebäck		
Mo	Pute in Tomaten-Kräutersoße Penne ^a bunte Zucchini Fruchtjoghurt ^g	☐ Linseneintopf ^{f,i,j} ☐ (G) Bockwurst ^{2,3,6} ☐ Mischbrot ^a ☐ Orange	☐ vegane Hackbällchen ☐ Königsberger Art ^{a,f} ☐ Kapernsoße ⁱ ☐ Salzkartoffeln ☐ Rote-Bete Gemüse ^{5,i} ☐ Apfelmus ³	Butterkeks ^{a,c,g} ☐		
Di	(R) Cevapcici ^{a,c,j} Thymiansoße ⁱ Tomatenreis ⁱ Duett von Bohnen Fruchtjoghurt ^g	☐ vegetarische Moussaka ^{a,c,f,g} ☐ Schnittlauchsoße ⁱ ☐ Apfel	☐ Frühlingsrolle, vegan ^{a,i} ☐ Süß-saure Soße ² ☐ bunter Reis ⁱ ☐ Apfelmus ³ ☐ Cream Cookie	Zitronenkuchen ^{a,c} ☐		
Mi	Hokifischfilet "Meuniere" ^{a,d} Zitronensoße ⁱ Salzkartoffeln Fingermöhren ⁱ Fruchtjoghurt ^g	☐ Hühnerfrikassee ^{1,i,j} ☐ Vollkornreis ☐ Birne	☐ vegane Tortellini ^a ☐ vegane Käsesoße m. Gemüse ^{1,i} ☐ Apfelmus ³ ☐ Krokant-Taler ^{a,h}	Doppelkeks ^{a,g} ☐		
Do	Rindfleisch gekocht Meerrettichsoße ^{3,g,i} Petersilienkartoffeln Rote-Bete Gemüse ^{5,i} Fruchtjoghurt ^g	☐ (S) Kartoffelsuppe ^{2,3,i} ☐ (G) Bockwurst ^{2,3,6} ☐ Mischbrot ^a ☐ Apfel	☐ Gemüse Knusperschnitzel ^a ☐ Salzkartoffeln ☐ veganer Rahmwirsing ^{f,i} ☐ Apfelmus ³ ☐ Rondjes	Kirschzungen ^a ☐		
Fr	Hähnchen-Pilz-Geschnetzel. Vollkornreis Kaisergemüse Fruchtjoghurt ^g	☐ paniertes Seelachs ^{a,g,j,d} ☐ Remoulade ^{3,c,j} ☐ Meerrettichstampf ^{3,g,i} ☐ Erbsen und Möhren Orange	☐ Spinatgnocchi-Paprikapfanne ☐ Zwiebel-Salbei-Soße ^f ☐ Apfelmus ³	Heidesandtaler ^a ☐		
Sa	Szegediner Schweinegulasch ^{2,g,i} Mini Kartoffelklöße Fruchtjoghurt ^g	☐ Polentaschnitte ⁱ ☐ Ratatouillegemüse ² ☐ Birne	☐ Minestrone ⁱ ☐ Reis ☐ veganer Reibekäse ¹ ☐ Apfelmus ³ ☐ Amsterdamer ^{a,h}	Marmorkuchen ^{a,c} ☐		
So	Rinderbolognese ⁱ Spaghetti ^a Parmesan ^{2,c,g} Fruchtjoghurt ^g	☐ Pfannengemüse ^{2,i} ☐ Rosmarinkartoffeln ☐ Orange ☐ Kräuterquark ^g	☐ Couscous-Törtchen ^a ☐ Zucchini-ragout ⁱ ☐ Apfelmus ³ ☐ Krokant-Taler ^{a,h}	Zitronengebäck ☐		

**Wir wünschen
guten Appetit**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = mit Süßungsmittel, 6 = mit Phosphat, a = enth. Gluten, c = enth. Ei u. Eierzeugnisse, d = enth. Fisch und Fischerzeugnisse, f = enth. Soja (gen-tech-frei), g = enth. Milch und Milchprodukte einschl. Laktose, h = enth. Schalenfrüchte, i = enth. Sellerie, j = enth. Senf, l = enth. Schwefeldioxid / Sulfite