

	Menü Lindenburg	Menü Sülz	Menü Grüngürtel	Gebäck		
Mo	Hähnchenbrust Piccata ^{a,c,g} Tomatensoße Penne ^a bunte Zucchini Fruchtjoghurt ^g	☐ (R) Gulaschsuppe ² ☐ Mischbrot ^a ☐ Orange	☐ (V) würzige Falaffelbällchen ^a ☐ Tomatensoße ☐ Kichererbsengemüse ⁱ ☐ Apfelmus ³	☐ Butterkeks ^{a,c,g}		
Di	(V) Quinoa-Erbсен-Bratling Champignonrahm ^g Vollkornreis Romanesco Fruchtjoghurt ^g	☐ (R) Rheinischer Sauerbraten ⁱ ☐ Sauerbratensoße ☐ Petersilienkartoffeln ☐ Rotkohl ^{3,i} ☐ Apfel	☐ Vollkornspaghetti ^a ☐ vegane Bolognese ^{i,j} ☐ Apfelmus ³	☐ Zitronenkuchen ^{a,c}		
Mi	Lammcurry ^{2,g,h} Basmati-Reis Blattspinat ² Fruchtjoghurt ^g	☐ Kabeljaufilet ☐ Dillsoße ☐ Reis ☐ Broccoli ☐ Birne	☐ Ofenkartoffeln ☐ vegane Gemüse Cremesohse ^{f,i} ☐ Pfannengemüse ^{2,i} ☐ Apfelmus ³	☐ Doppelkeks ^{a,g}		
Do	Putensteak Geflügelrahmsohse ^{g,i} Kartoffelgratin ^{2,g} Kaisergemüse Fruchtjoghurt ^g	☐ Kartoffeltortilla ^{c,g,i} ☐ Paprikasohse ⁱ ☐ Apfel	☐ (V) Lombardisches Jackfruchtgeschnetzeltes ⁱ ☐ Vollkorngemüsereis ☐ Apfelmus ³	☐ Kirschzungen ^a		
Fr	Rotbarsch natur ^d Senfsoße ^{i,j} Salzkartoffeln Broccoli Fruchtjoghurt ^g	☐ Möhreintopf ^f ☐ (G) Bockwurst ^{2,3,6} ☐ Mischbrot ^a ☐ Orange	☐ Cannelloni Ratatouille(Vg) ^{1,a,i} ☐ Tomaten Basilikumsoße ⁱ ☐ Apfelmus ³	☐ Heidesandtaler ^a		
Sa	Hähnchencurry ^{1,3} Gemüsereis ⁱ Fruchtjoghurt ^g	☐ Blumenkohlaufauf ^{2,c,g,i} ☐ Schnittlauchsoße ^{g,i} ☐ Birne	☐ (V) Champignonulasch ^{2,i} ☐ Hörnchennudeln ^{a,c,a.1} ☐ Apfelmus ³	☐ Marmorkuchen ^{a,c}		
So	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" ^{5,g,j} Spätzle ^{a,c} Kaisergemüse Fruchtjoghurt ^g	☐ Spiralnudeln ^a ☐ Ratatouillegemüse ² ☐ Parmesan ^{2,c,g} ☐ Orange	☐ Eblpffanne ^a ☐ veganer Kräuterdipp ^{3,f} ☐ Apfelmus ³	☐ Zitronengebäck		

**Wir wünschen
guten Appetit**

¹ = mit Farbstoff, ² = mit Konservierungsstoff, ³ = mit Antioxidationsmittel, ⁵ = mit Süßungsmittel, ⁶ = mit Phosphat, a = enth. Gluten, a.1 = namentl. Weizen, c = enth. Ei u. Eierzeugnisse, d = enth. Fisch und Fischerzeugnisse, f = enth. Soja (gen-tech-frei), g = enth. Milch und Milchprodukte einschl. Laktose, h = enth. Schalenfrüchte, i = enth. Sellerie, j = enth. Senf